



GRUPPO FACEBOOK

Condividi. *Ispira.* Evangelizza.

INSIEME
SI CRESCE
NELLA FEDE!

I 10 Comandamenti

14 schede da usare per le catechesi ai ragazzi



I 10 COMANDAMENTI

*La via dell'amore e della libertà
che Dio ci dona.*

1

**NON AVRAI
ALTRO DIO
FUORI DI ME.**

Ama Dio sopra
ogni cosa.



2

**NON NOMINARE
IL NOME DI DIO
INVANO.**

Rispetta il nome
del Signore.



3

**RICORDATI DI
SANTIFICARE
LE FESTE.**

Dedica a Dio
il giorno del Signore.



4

**ONORA
TUO PADRE
E TUA MADRE.**

Rispetta e ama
i tuoi genitori.



5

NON UCCIDERE.

Rispetta la vita
di ogni persona.



**Vivere i comandamenti
è scegliere ogni giorno
l'amore che rende liberi.**



TiEmme

**NON COMMITTERE
ATTI IMPURI.**

Rispetta il tuo corpo
e quello degli altri.

6



NON RUBARE.

Rispetta i beni
degli altri.

7



**NON DIRE FALSA
TESTIMONIANZA.**

Sii sempre
vero e sincero.

8



**NON DESIDERARE
LA DONNA D'ALTRI.**

Rispetta l'amore
e la fedeltà.

9



**NON DESIDERARE
LA ROBA D'ALTRI.**

Sii contento di ciò
che hai.

10

*Se li mettiamo
nel cuore,
la nostra vita
sarà piena di gioia,
pace e bene.*



I 10
Comandamenti



La via dell'amore e
della libertà
che Dio ci dona

LE 2 TAVOLE DEI DIECI COMANDAMENTI

PRIMA TAVOLA

AMORE VERSO DIO

1 NON AVRAI ALTRO DIO FUORI DI ME.

Ama Dio sopra ogni cosa.



2 NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO.

Rispetta il nome del Signore.



3 RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE.

Dedica a Dio il giorno del Signore.



Dio ci ha creati per amore e desidera il nostro amore.

Con Dio la vita è piena di luce, di pace e di gioia!



Gesù gli rispose:
"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente."

Questo è il grande e primo comandamento. Il secondo poi è simile a quello:

Amerai il prossimo tuo come te stesso."

(Mt 22,37-39)



Questi comandamenti non sono regole che ci tolgono la libertà, ma la VIA dell'amore che rende FELICI!

SECONDA TAVOLA

AMORE VERSO IL PROSSIMO

4 ONORA TUO PADRE E TUA MADRE.

Rispetta e ama i tuoi genitori.



5 NON UCCIDERE.

Rispetta la vita di ogni persona.



6 NON COMMITTERE ATTI IMPURI.

Rispetta il tuo corpo e quello degli altri.



7 NON RUBARE.

Rispetta i beni degli altri.



8 NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA.

Sii sempre vero e sincero.



9 NON DESIDERARE LA DONNA D'ALTRI.

Rispetta l'amore e la fedeltà.



10 NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI.

Sii contento di ciò che hai.



Con l'amore verso gli altri costruiamo un mondo migliore e più bello!



TiEmme

Le 2 tavole
dei 10
comandamenti



Amore verso Dio
Amore verso il prossimo

I PRIMI 3 COMANDAMENTI

I DOVERI DELL'UOMO VERSO DIO

DIO È AMORE: LO CONOSCIAMO, LO AMIAMO E LO SERVIAMO CON TUTTO IL CUORE. ♥



Ama il Signore
tuo Dio con
tutto il tuo cuore,
con tutta la tua anima
e con tutta
la tua mente.
(Mt 22,37) ♥

1 NON AVRAI ALTRO DIO FUORI DI ME.

Dobbiamo credere in Dio solo e metterLo al primo posto nella nostra vita, sopra ogni cosa.



SIGNIFICA

Riconoscere che Dio è il nostro Padre e Signore, l'unico vero Dio. Non dobbiamo dare il nostro cuore a idoli, cose o persone. ♥

ESEMPI

- Prego Dio ogni giorno.
- Ascolto e seguo ciò che Lui mi chiede.
- Gli affido la mia vita e gli chiedo aiuto. ♥

2 NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO.

Dobbiamo parlare di Dio con rispetto e verità, senza usarLo senza motivo, per gioco o per offendere.



SIGNIFICA

Il nome di Dio è santo, non va mai usato invano, né in imprecare, né per mentire o scherzare in modo sbagliato. ♥

ESEMPI

- Dico "Grazie a Dio".
- Non impreco e non giuro il falso.
- Parlo di Dio con rispetto e amore. 😊

3 RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE.

Dobbiamo dedicare del tempo a Dio e alla nostra famiglia, partecipando alla Messa e vivendo la festa con gioia e serenità.



SIGNIFICA

La domenica e le feste sono giorni speciali per incontrare Dio, ringraziarlo e stare insieme come famiglia di Dio. ♥

ESEMPI

- Vado alla Messa la domenica.
- Dedico tempo alla preghiera e alla mia famiglia.
- Evito lavori inutili e mi riposo con gioia. ♥

I primi 3 comandamenti
ci insegnano a mettere
**DIO SEMPRE
AL PRIMO POSTO**
nel nostro cuore!

PER AMARE DIO OGNI GIORNO:

- ♥ Credo in Lui e mi fido di Lui.
- ♥ Parlo con Lui nella preghiera.
- ♥ Lo ringrazio per i suoi doni.
- ♥ Ascolto la sua Parola e cerco di viverla.
- ♥ Lo amo in ogni persona che incontro.



♥ PREGHIAMO ♥

Signore Gesù,
aiutaci ad amarti sopra ogni cosa,
a parlare di Te con rispetto
e a dedicare a Te
il giorno della festa.
Insegnaci a vivere sempre
alla tua presenza.
Amen.



TiEmme ♥

I primi
3 comandamenti



I doveri dell'uomo
verso Dio



GLI ALTRI 7 COMANDAMENTI

I DOVERI DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO



AMARE IL PROSSIMO SIGNIFICA RISPETtarLO, AIUTARLO, E FARGLI DEL BENE SEMPRE.

4 ONORA TUO PADRE E TUA MADRE.

Riconosciamo il dono della vita e ringraziamo i nostri genitori e chi si prende cura di noi.

ESEMPI

- Ascoltare i genitori.
- Obbedire con gioia.
- Ringraziarli e aiutarli in casa.
- Essere rispettosi e riconoscenti.

5 NON UCCIDERE.

Dobbiamo rispettare e custodire la vita nostra e degli altri. Le parole, i gesti e i pensieri possono ferire: scegliamo sempre l'amore e la pace.

ESEMPI

- Non fare del male a nessuno.
- Usare parole gentili e non offensive.
- Aiutare chi è in difficoltà.
- Costruire la pace, non litigare.

6 NON COMMITTERE ATTI IMPURI.

Dobbiamo custodire il nostro corpo e quello degli altri, come dono prezioso di Dio.

ESEMPI

- Rispettare il nostro corpo e quello altrui.
- Pensare e agire con rispetto e purezza.
- Custodire l'amicizia vera e sincera.
- Dire no a ciò che fa male al cuore.

7 NON RUBARE.

Dobbiamo rispettare i beni degli altri e accontentarci di ciò che abbiamo.

ESEMPI

- Non prendere ciò che non è nostro.
- Restituire ciò che troviamo.
- Essere onesti sempre.
- Condividere con generosità.

8 NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA.

Dobbiamo dire sempre la verità e non parlare male degli altri.

ESEMPI

- Dire sempre la verità.
- Non inventare bugie.
- Non sparlare o diffamare gli altri.
- Difendere chi è assente.

9 NON DESIDERARE LA DONNA D'ALTRI.

Dobbiamo essere leali e rispettosi nelle amicizie e nell'amore.

ESEMPI

- Essere fedeli nel cuore e nelle azioni.
- Rispettare le persone e le loro famiglie.
- Coltivare l'amicizia vera e pulita.
- Guardare gli altri con rispetto.

10 NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI.

Dobbiamo essere contenti di ciò che abbiamo e non invidiare gli altri.

ESEMPI

- Essere riconoscenti di ciò che abbiamo.
- Non invidiare gli altri.
- Accontentarci e condividere.
- Lavorare con impegno per raggiungere i nostri sogni.

RICORDA:

I comandamenti non sono regole che ci tolgono la libertà, ma strade che ci aiutano a vivere felici e a rendere il mondo migliore!

Quando amiamo davvero il prossimo, rendiamo presente l'amore di Dio nel mondo.

Tutto quello che volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro: questa infatti è la Legge e i Profeti.

(Mt 7,12)

TiEmme

Gli altri 7 comandamenti



I doveri dell'uomo verso il prossimo

1

1° COMANDAMENTO

NON AVRAI ALTRO DIO FUORI DI ME



SIGNIFICA

Dobbiamo credere in Dio solo e amarlo con tutto il cuore, con tutta la nostra anima, con tutta la nostra mente e con tutte le nostre forze.



DIO È AMORE

Dio ci ha creati per amore e vuole che lo amiamo e viviamo da suoi amici.



IL PRIMO DOVERE DELL'UOMO VERSO DIO:
AMARLO SOPRA OGNI COSA.



CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Credere in Dio e fidarci di Lui.
- ♥ Pregare e parlargli ogni giorno.
- ♥ Ascoltare la sua Parola.
- ♥ Amarlo e ringraziarlo.
- ♥ Metterlo al primo posto nella nostra vita.



ESEMPI

- Quando prego, metto Dio al primo posto.



- Quando vado a Messa e ascolto con attenzione.



- Quando leggo la Bibbia.



- Quando dico "grazie" a Dio per i doni che mi fa.



- Quando scelgo il bene e rifiuto il male.



GESÙ CI INSEGNA

"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente."

(Mt 22,37)



1° Comandamento



Non avrai altro Dio
fuori di Me

TiEmme



2

2° COMANDAMENTO

NON NOMINARE IL NOME DI DIO INVANO



Dio

SIGNIFICA

Dobbiamo parlare di Dio con rispetto e verità, senza usarlo per gioco, senza imprecare o bestemmiare, né per mentire o per offendere.



DA RICORDARE

Il Nome di Dio è **santo**!
È il nome dell'Amore, del Padre, che ci vuole bene e ci perdona. Usiamolo sempre con rispetto!



IL SECONDO DOVERE DELL'UOMO VERSO DIO:
RISPETTARE IL SUO NOME
E PARLARE DI LUI CON AMORE E VERITÀ.



CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Parlare di Dio con rispetto e amore.
- ♥ Usare il Suo nome solo per pregare e per lodarlo.
- ♥ Non imprecare e non bestemmiare.
- ♥ Non mentire invocando Dio.
- ♥ Rispettare tutto ciò che riguarda Dio: la Chiesa, la Bibbia, i sacerdoti, i luoghi santi e la preghiera.



GESÙ CI INSEGNA:

"Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente."
(Mt 22,37)



PREGHIAMO

Signore,
aiutaci a rispettare il tuo Nome,
a parlare di Te con amore
e a non usarlo mai invano.
Amen.



ESEMPI

USIAMO BENE IL NOME DI DIO ✓

- Quando preghiamo: "Signore, ti ringrazio!"
- Quando diciamo "grazie a Dio" per un dono ricevuto.
- Quando parliamo di Lui con rispetto e gioia.



NON USIAMO MALE IL NOME DI DIO ✗

- Quando imprechiamo o bestemmiiamo.
- Quando diciamo bugie giurando "per Dio".
- Quando prendiamo in giro le persone che credono.



2° Comandamento



Non nominare
il nome di Dio
invano

TiEmme

3

3° COMANDAMENTO

RICORDATI DI SANTIFICARE LE FESTE



SIGNIFICA

Dedicare a Dio e alle persone che amiamo il giorno della festa, specie la Domenica, giorno in cui Gesù è risorto.

- ♥ Partecipiamo alla Messa.
- ♥ Paghiamo.
- ♥ Stiamo con la famiglia e aiutiamo chi è nel bisogno.
- ♥ Ci riposiamo per ritrovare le forze nel corpo e nello spirito.



DA RICORDARE

La festa non è solo riposo, ma è **INCONTRO** con Dio e con le persone che ci vuole bene!

IL TERZO DOVERE DELL'UOMO VERSO DIO:
DEDICARE A DIO IL TEMPO DELLA FESTA
E VIVERE LA DOMENICA CON GIOIA E SERENITÀ.

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Partecipare alla Santa Messa ogni Domenica e nelle feste comandate.
- ♥ Ascoltare con attenzione la Parola di Dio.
- ♥ Pregare con fede e ringraziare il Signore.
- ♥ Stare con gioia in famiglia.
- ♥ Riposo e serenità: il corpo e lo spirito hanno bisogno di ricaricarsi.
- ♥ Fare del bene e aiutare chi ha bisogno.
- ♥ Evitare lavori inutili e cose che ci allontanano da Dio e dagli altri.

♥ La Domenica è un regalo di Dio:
un giorno per celebrare l'Amore,
per incontrarlo e per amarci di più!



♥ PREGHIAMO ♥

Grazie, Signore, per il dono della Domenica!
Aiutaci a viverla con gioia, a pregare con fede,
a volerti bene sempre di più
e ad amare tutti come Tu ci ami. Amen.

TiEmme



"Il sabato è stato fatto
per l'uomo e non l'uomo
per il sabato!"

(Mc 2,27)



ESEMPI



Vado alla Messa con
fede e con gioia.



Ascolto la Parola
di Dio e la metto
in pratica.



Vivo la Domenica
con la mia famiglia
con amore e serenità.



Aiuto chi è solo,
malato o povero.



Evito cose che
mi allontanano
da Dio e dagli altri.



Ogni Domenica è Pasqua:
il giorno del Signore,
il giorno della gioia!



3° Comandamento



Ricordati di santificare
le feste

4

4° COMANDAMENTO ONORA TUO PADRE E TUA MADRE



SIGNIFICA

Riconosciamo il dono della vita che abbiamo ricevuto dai nostri genitori e da chi ogni giorno si prende cura di noi con amore e sacrificio.

- ♥ Dire "grazie".
- ♥ Ascoltare e obbedire.
- ♥ Rispettare e voler bene.
- ♥ Aiutare in casa.
- ♥ Essere riconoscenti sempre.

DA RICORDARE

I genitori non sono perfetti, ma ci vogliono bene ogni giorno. Anche noi possiamo fare la nostra parte per amarli e onorarli.

IL QUARTO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
RICONOSCERE E RINGRAZIARE I GENITORI
E CHI SI PRENDE CURA DI NOI.

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Rispettare i genitori e gli educatori.
- ♥ Ascoltare i loro consigli.
- ♥ Obbedire con amore e gioia.
- ♥ Aiutare in famiglia con impegno.
- ♥ Ringraziarli per tutto quello che fanno per noi.
- ♥ Non rispondere male, non parlare con cattiveria.
- ♥ Pregare per loro ogni giorno.



- ♥ Onorare i genitori è un comandamento che porta benedizione e gioia nella vita!
- Chi onora papà e mamma costruisce un mondo più buono e più felice.



PREGHIAMO

Signore Gesù,
aiutaci a voler bene e a rispettare
chi ci ha donato la vita.
Donaci un cuore grato e obbediente,
perché la nostra famiglia sia sempre
unita nell'amore. Amen.



"Onora tuo padre e tua madre,
perché tu sia felice e
goda a lungo del bene
sulla terra."
(Es 20,12)



ESEMPI



Aiuto in casa
senza essere
sempre detto.



Sono gentile e
rispetto i miei
genitori e i nonni.



Ascolto i loro
consigli anche
se a volte non li
capisco subito.



Preghiamo
insieme per
la nostra famiglia.



Onorare papà e mamma
è un dono per loro...
ma è anche una benedizione
per noi, oggi e sempre!

4° Comandamento



Onora tuo padre
e tua madre

5°

5° COMANDAMENTO NON UCCIDERE

"Chiunque si adira con
suo fratello dovrà essere
sottoposto al giudizio."
(Mt 5,22)



5° Comandamento



Dio è Amore e vuole
la vita e il bene per tutti.

SIGNIFICA

Dobbiamo rispettare e
difendere la vita in ogni sua
forma e in ogni persona,
perché ogni vita è un dono
prezioso di Dio.



DA RICORDARE

Ogni persona ha una dignità
unica e irripetibile.
Uccidere non è solo togliere la vita,
ma anche ferire l'altro con odio,
indifferenza e disprezzo.



IL QUINTO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
**RISPETTARE LA VITA
E PROMUOVERE IL BENE DI OGNI PERSONA.**

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Rispettare la vita nostra e degli altri.
- ♥ Non fare del male con le parole, con i gesti e con i pensieri.
- ♥ Essere costruttori di pace e di riconciliazione.
- ♥ Difendere la vita, soprattutto la più fragile: i bambini, gli anziani, i malati, i poveri.
- ♥ Aiutare chi è in difficoltà.
- ♥ Perdonare e non portare rancore.
- ♥ Custodire il creato, dono prezioso di Dio.



Scegliamo la vita, scegliamo l'amore,
costruiamo insieme un mondo più umano!

PREGHIAMO

Signore Gesù,
insegnaci a rispettare la vita,
a scegliere sempre il bene e la pace,
a perdonare di cuore e ad amare tutti,
come Tu ci ami. Amen.



Beati
gli operatori
di pace, perché
saranno chiamati
figli di Dio.
(Mt 5,9)

ESEMPI



Non litigo, non insulto
e non ferisco nessuno
con le parole.



Sono gentile, aiuto
e rispetto tutti.



Mi prendo cura
di chi è fragile
e ha bisogno.



Dico NO alla violenza
e SI alla pace!



Rispetto e custodisco
il creato, perché è
la nostra casa comune.



Non uccidere

TiEmme



6°

6° COMANDAMENTO NON COMMITTERE ATTI IMPURI

"Io vi dico: chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel suo cuore."
(Mt 5,28)



6° Comandamento

IL SESTO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
RISPETTARE LA DIGNITÀ DEL CORPO,
CHE È DONO DI DIO, SEGNO DEL SUO AMORE.

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Vivere l'amore come dono di sé.
- ♥ Rispettare gli altri nella loro dignità.
- ♥ Essere fedeli e leali nelle relazioni.
- ♥ Custodire la purezza del cuore con la preghiera e i sacramenti.
- ♥ Saper dire "NO" a tutto ciò che sporca il cuore e il corpo.
- ♥ Cercare la bellezza vera: quella che viene da Dio.



Un cuore puro vede con amore
e sa donare felicità vera!

ESEMPI



Evito immagini, film, parole e situazioni che mi sporcino il cuore.



Vivo amicizie vere, fatte di rispetto e fiducia.



Prego e chiedo a Gesù di aiutarmi a custodire la purezza del cuore.



Leggo la Parola di Dio, che illumina e fortifica la mia vita.



Uso il tempo e internet con intelligenza, senza esagerare.

SIGNIFICA

Dobbiamo custodire la purezza del nostro cuore e del nostro corpo. Ogni persona va rispettata sempre come figlio amato di Dio, mai usata o manipolata.

- ♥ Rispettare noi stessi e il nostro corpo.
- ♥ Guardare gli altri con rispetto.
- ♥ Avere pensieri, parole e atteggiamenti puliti.
- ♥ Coltivare amicizie vere e sane.
- ♥ Usare con prudenza TV, internet e social.

DA RICORDARE

La castità non è una rinuncia triste, ma la scelta di amare in modo grande, libero e bello, come Gesù ci insegna! La purezza rende il cuore libero, felice e capace di donare.



PREGHIAMO

Gesù, aiutami a custodire il mio cuore e il mio corpo, per amare con purezza e donare gioia a me e agli altri.
Amen.

"Il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo che è in voi, che avete ricevuto da Dio, e voi non appartenete a voi stessi."
(1 Cor 6,19)



GRUPPO FACEBOOK

Condividi. Ispira. Evangelizza.

INSIEME SI CRESCE NELLA FEDE!

Non commettere atti impuri

TiEmme

7°

7° COMANDAMENTO NON RUBARE

"Il vostro parlare
sia sempre pieno di grazia,
salato con sale,
così da sapere come
rispondere a ciascuno."
(Col 4,6)



7° Comandamento

IL SETTIMO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
RISPETTARE I BENI ALTRUI
E PROMUOVERE LA GIUSTIZIA E LA SOLIDARIETÀ. ❤️

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Rispettare e custodire i beni degli altri e dell'ambiente.
- ♥ Essere sinceri e corretti in ogni situazione.
- ♥ Lavorare con impegno e ricevere solo ciò che ci spetta.
- ♥ Aiutare chi è nel bisogno condividendo con generosità.
- ♥ Non desiderare con invidia ciò che appartiene agli altri.
- ♥ Promuovere la giustizia, la verità e la solidarietà.

Chi condivide
moltiplica
la gioia! ❤️



- ♥ Non rubare non è solo non prendere ciò che non è tuo, ma riconoscere e rispettare la dignità di ogni persona.

SIGNIFICA

Non appropriarsi dei beni altrui in nessun modo:

- ♥ Non sottrarre cose che non sono nostre.
- ♥ Essere onesti nel lavoro e negli studi.
- ♥ Rispettare il tempo degli altri.
- ♥ Restituire ciò che si è preso per errore o che non è nostro.
- ♥ Non approfittarsi dell'ingenua fiducia o della debolezza altrui.
- ♥ Pagare il giusto e non truffare nessuno.



L'onestà rende il cuore libero
e costruisce un mondo più giusto! ❤️

DA RICORDARE

Il vero tesoro non è accumulare,
ma vivere con onestà e donare
con cuore generoso.

"Dove è il tuo tesoro, là sarà
anche il tuo cuore." (Mt 6,21) ❤️

PREGHIAMO

Signore Gesù,
insegnaci ad essere onesti e giusti,
a rispettare i beni altrui e a dividerli
con chi ha meno di noi.
Fa' che il nostro cuore sia libero
da ogni invidia e da ogni inganno.
Amen. ❤️



UN IMPEGNO PER OGGI

Oggi scelgo di essere onesto
in ogni cosa: nelle parole,
nel lavoro, nello studio e
nelle relazioni con gli altri. ❤️



ESEMPI



Restituisco ciò che
trovo e non è mio. ❤️



Non copio e non
baro: il mio impegno
ha valore. ❤️



Pagho il giusto
prezzo e non cerco
scorciatoie. ❤️



Non scarico illegalmente
musica o programmi. ❤️



Non rubo tempo,
attenzione e fiducia.
Rispetto le persone. ❤️



Non rubare

Onestà, giustizia e amore costruiscono la pace! ❤️

8°

8° COMANDAMENTO

NON DIRE FALSA TESTIMONIANZA CONTRO IL TUO PROSSIMO

"Non pronunciare falsa testimonianza contro il tuo prossimo."
(Es 20,16)



8° Comandamento

L'OTTAVO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
ESSERE VERI, ONESTI E LEALI NELLE PAROLE
E NELLE AZIONI.

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Dire sempre la verità.
- ♥ Parlare bene degli altri anche quando non ci sono.
- ♥ Non inventare storie o diffondere voci.
- ♥ Non giudicare e non criticare senza motivo.
- ♥ Difendere chi è assente.
- ♥ Chiedere scusa se abbiamo parlato male di qualcuno.
- ♥ Usare parole che danno fiducia, non che distruggono.

La verità costruisce amicizia!



♥ Le parole vere e buone sono semi di bene che fanno crescere l'amicizia e la pace.



ESEMPI



Non dico bugie per coprire i miei errori o quelli degli altri.



Non faccio pettegolezzi e non torno a dire ciò che so.



Non scrivo o condivido cose false o offensive sui social.



Penso bene degli altri e non li giudico senza conoscerli.



Difendo chi è assente e non permetto che venga calunniato.

SIGNIFICA

Non mentire, non ingannare, non diffondere bugie o pettegolezzi. Non calunniare né giudicare ingiustamente gli altri.

- ♥ Dire la verità con amore.
- ♥ Non ferire con le parole.
- ♥ Non diffondere notizie false.
- ♥ Non giudicare senza conoscere.
- ♥ Difendere la reputazione degli altri.
- ♥ Essere leali e trasparenti.



DA RICORDARE

Le bugie possono far vincere per un momento, ma la verità costruisce per sempre.



PREGHIAMO

Signore Gesù,
fa' che le mie parole siano sempre vere,
buone e giuste.
Aiutami a custodire la verità nel cuore
e a usare la lingua per il bene.
Amen.

Un cuore sincero
parla con amore,
la verità fa fiorire
la pace.



Non dire
falsa testimonianza



GRUPPO FACEBOOK

Condividi. Ispira. Evangelizza.

INSIEME SI CRESCE NELLA FEDE!

LA VERITÀ È UN DONO DI DIO, PARLIAMO CON AMORE E VIVREMO IN PACE! ♥

9°

9° COMANDAMENTO NON DESIDERARE LA DONNA D'ALTRI

"Chiunque guarda una donna
per desiderarla, ha già commesso
adulterio con lei nel suo cuore."

(Mt 5,28)



9° Comandamento

IL NONO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
RISPETTARE LA SACRALITÀ DEL MATRIMONIO E DELL'AMORE,
VIVENDO LA CASTITÀ DEL CUORE E LA LEALTÀ.



CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Rispettare il matrimonio e la fedeltà tra sposi.
- ♥ Custodire la purezza dei pensieri, delle parole e degli sguardi.
- ♥ Non desiderare ciò che non è nostro.
- ♥ Vedere ogni persona con rispetto e mai come un oggetto.
- ♥ Coltivare l'amore che è dono, non possesso.
- ♥ Dire "grazie" a Dio per ciò che ho.
- ♥ Essere contenti del bene degli altri e gioire con loro.



Un cuore puro sa amare davvero,
perché rispetta, custodisce e dona libertà.
**L'amore vero non prende,
ma custodisce e fa crescere.**



♥ PREGHIAMO ♥

Signore Gesù, dona al mio cuore la purezza
dei pensieri e la libertà dell'amore vero.
Aiutami a custodire la bellezza del matrimonio,
a rispettare ogni persona e a vederTi in tutti.
Amen.



Un cuore che ama davvero
non cerca di possedere,
ma di far felice l'altro
ogni giorno.



ESEMPI



Non guardo immagini
che provocano desideri
sbagliati.



Tratto ogni persona
con rispetto, mai come
un oggetto.



Sono fedele e leale
nelle amicizie e nelle
relazioni.



Affido a Dio
i miei pensieri e chiedo
un cuore puro.



Sono contento
della felicità degli altri
e non invidio.



Dio ci chiama a un amore puro e fedele.
Il cuore deve essere libero da pensieri
che feriscono la fedeltà e la dignità
delle persone.



SIGNIFICA

Il nono comandamento protegge
la bellezza dell'amore e la fedeltà
nel matrimonio.

Non riguarda solo i fatti,
ma anche i desideri e le fantasie
che nascono nel cuore.



DA RICORDARE



L'amore autentico è fatto di fedeltà,
rispetto e dono.
Ogni desiderio buono del cuore
diventa benedizione per noi
e per gli altri.



♥ CUSTODIRE LA PUREZZA DEL CUORE È LA STRADA PER AMARE COME DIO AMA! ♥



GRUPPO FACEBOOK

Condividi. Ispira. Evangelizza.

INSIEME
SI CRESCE
NELLA FEDE!

Non desiderare la donna d'altri

10°

10° COMANDAMENTO NON DESIDERARE LA ROBA D'ALTRI

"Custodisci il tuo cuore
più di ogni altra cosa,
perché da esso sgorga
la vita."

(Pr 4,23)



10° Comandamento

IL DECIMO DOVERE DELL'UOMO VERSO IL PROSSIMO:
RINGRAZIARE DIO PER I DONI RICEVUTI
E VIVERE NELLA GRATITUDINE E NELLA GENEROSITÀ.

CHE COSA CI CHIEDE?

- ♥ Essere contenti di ciò che abbiamo.
- ♥ Non invidiare i beni, il successo o le qualità degli altri.
- ♥ Riconoscere e apprezzare i doni che Dio ha dato a ciascuno.
- ♥ Lavorare con impegno per raggiungere ciò che ci serve in modo onesto.
- ♥ Coltivare la gratitudine ogni giorno.
- ♥ Essere generosi e condividere con chi è nel bisogno.



Un cuore grato
è sempre pieno
di gioia!

- ♥ Non desiderare ciò che appartiene agli altri
è scegliere la libertà del cuore e la pace dell'anima.
La vera ricchezza è avere un cuore contento!

SIGNIFICA

- ♥ Non essere invidiosi o gelosi.
- ♥ Accettare i propri limiti e valorizzare i propri talenti.
- ♥ Non paragonarsi continuamente agli altri.
- ♥ Non voler possedere più del necessario.
- ♥ Essere felici del bene altrui.
- ♥ Vivere con semplicità e sobrietà.
- ♥ Ringraziare Dio per ciò che abbiamo.

DA RICORDARE

L'invidia rattrista il cuore,
la gratitudine lo riempie di luce.
Chi si accontenta di ciò che ha,
non è povero, ma libero!



Dove è il tuo tesoro,
lì sarà anche
il tuo cuore.
(Mt 6,21)

PREGHIAMO

Signore Gesù,
insegnaci ad avere un cuore libero e contento,
che non invidia ma ama,
che non desidera possedere,
ma sa condividere e ringraziare.
Amen.



Sii fedele
nelle piccole cose,
e Dio ti affiderà
quelle più grandi.
(Lc 16,10)



ESEMPI



Gioisco quando
gli altri hanno successo
e raggiungono traguardi.



Non desidero avere
sempre l'ultimo modello
o ciò che non mi serve.



Sono generoso
e condivido volentieri
ciò che ho.



Mi impegno con costanza
senza desiderare scorciatoie
o vantaggi sugli altri.



Ringrazio Dio
e sono felice
di ciò che ho.



Non desiderare la roba d'altri

UN CUORE CONTENTO È UN TESORO CHE NESSUNO PUÒ RUBARE!



GRUPPO FACEBOOK

Condividi. *Ispira.* Evangelizza.

INSIEME
SI CRESCE
NELLA FEDE!